



ООО «Комбинат социального питания»

**Меню**

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Гимназия №3 Центрального района Волгограда"

15 сентября 2023 г.

Вид приема пищи	Выход	ККалл	Цена (руб.)
<b>Блюдо</b>			
Завтрак с 11 до 17 лет			99,52
Огурцы свежие (нарезка)	100	11,8	
Макароны отварные	180	234,0	
Котлеты рыбные	100	191,3	
Чай с лимоном и сахаром	200	62,6	
Хлеб пшеничный	40	92,3	
Завтрак платный с 11 до 17 лет			100,00
Макароны отварные с маслом	150	198,6	
Чахохбили 80/40гр	120	217,4	
Чай с лимоном и сахаром	200	62,6	
Хлеб пшеничный	30	69,2	
Обед с 11 до 17 лет			99,52
Огурцы свежие (нарезка)	100	11,8	
Борщ с капустой и картофелем	250	71,4	
Плов из птицы 150/50гр.	200	354,1	
Чай с сахаром	200	61,4	
Хлеб пеклеваемый	50	85,4	
Хлеб пшеничный	40	92,3	
Обед платный с 7 до 11 лет			100,00
Огурцы свежие (нарезка)	60	7,5	
Борщ с капустой и картофелем	200	53,9	
Бобовые отварные(горох)	150	217,5	
Тефтели из мяса птицы	90	137,6	
Чай с сахаром	180	41,3	
Хлеб пеклеваемый	30	51,2	
Хлеб пшеничный	40	92,3	
Полдник			33,00
Пирожок сдобный печеный с картофелем	100	218,1	
Компот из изюма	200	148,0	
Полдник спец питание с 12 до 18 лет			33,10
Пирожок сдобный печеный с картофелем	150	256,4	
Компот из изюма	200	148,0	
Завтрак спец питание с 12до18лет			99,52
Огурцы свежие (нарезка)	100	11,8	
Макароны отварные	180	234,0	
Котлеты рыбные	100	191,3	
Чай с лимоном и сахаром	200	62,6	
Хлеб пшеничный	40	92,3	
<b>Буфет</b>			
Огурцы свежие (нарезка)	30	3,7	10,00
Помидоры свежие (нарезка)	30	6,4	10,00
Сельдь с картофелем и зеленью	102	141,6	24,00
Картофель жареный(из сырого)	100	89,9	30,00
Гамбургер с котлеты рубленные из птицы	232	92,0	80,00
Жульен в булке дрожжевой	70	213,4	35,00
Котлеты натуральные из филе птицы	50	113,2	40,00
Куры отварные	100	312,2	50,00
Отбивная из куриной грудки с картофельными пюре	200	280,1	80,00
Сосиска отварная	50	132,2	30,00
Хот дог с сосиской	132	127,1	60,00
Булочка Ванильная	75	258,7	25,00

Булочка сдобная с варенной сгущенкой	75	230,6	30,00
Маффин	1 000		25,00
Пирожок печеный с вишней	100	519,8	40,00
Пирожок с капустой	75	160,7	23,00
Пирожок сдобный печеный с картофелем	75	164,6	30,00
Пирожок сдобный печеный с яблоками	75	196,7	45,00
Пицца с сыром 70/25гр.	95	282,8	40,00
Рулет бисквитный со сгущенкой	75	348,1	43,00
Сосиска запеченная в тесте 50/50гр.	100	288,9	45,00
Сочник	75	283,8	40,00
Струдель с изюмом	75	359,7	35,00
Хачапури с сыром	70	241,0	25,00
Сок фруктовый 0,2гр	200	86,6	20,00
Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200	61,1	12,00
Чай пакетированный с сахаром	200	59,9	10,00
Чай с лимоном и сахаром	200	62,6	6,00
Чай с сахаром	200	61,4	30,00
Вода Сенежская 0,5л	1		45,00
Коктейль молочный в ассортименте	200		35,00
Мармелад жевательный Левушка детям 70гр	1		50,00
Напиток Сенежская плюс в ассортименте 0,44л	1		40,00
Обыкновенное чудо сливочный	1 000		55,00
Пюре фруктовое в ассортименте	90		25,00
Тортик Боярушка	1 000		

Приятного аппетита!

ООО «Комбинат социального питания»  
Уполномоченный представитель  
Зав. производством

